

EVALUACIÓN DEL CONOCIMIENTO DEL DAÑO A LA SALUD POR CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO EN ESTUDIANTES PREUNIVERSITARIOS, CON INCLINACIÓN AL AREA DE LA SALUD E INGENIERIA EN MONTERREY, N.L., (MÉXICO)

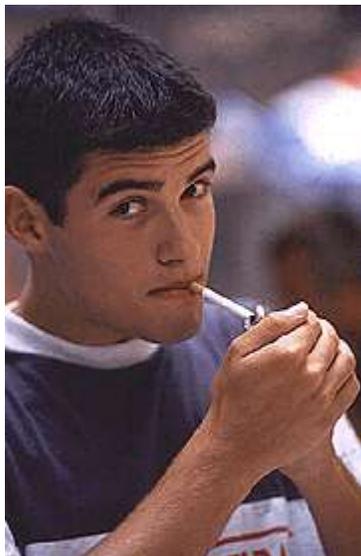
Fidel Villarreal Villarreal y Pedro César Cantú Martínez

Facultad de Enfermería, Universidad Autónoma de Nuevo León (México)

Coordinación General de Investigación, Facultad de Salud Pública y Nutrición, Universidad Autónoma de Nuevo León (México)

E-mail: fivillar@ccr.dsi.uanl.mx

Introducción



El consumo de alcohol adyacente al del tabaco ha surgido en diferentes sondeos de opinión pública, como una de las más notables mortificaciones sociales. Y es que ha habido una mayúscula conmutación epidemiológicamente, que sobrelleva a una modificación en el modelo de uso y en la clase de los consumidores (1, 2)

Numerosos estudios señalan la etapa adolescente como aquella de mayor riesgo en el inicio del consumo de alcohol y tabaco, oscilando la edad e indicando que si se principia en este hábito a una edad temprana aumenta el riesgo de convertirse en un bebedor y fumador regular, desarrollando dependencia y sufrir consecuencias a largo plazo derivadas de esta conducta (3, 4, 5, 6, 7)

Otras investigaciones establecen que el tabaco y el alcohol se erigen como drogas de entrada, con lo cual la posibilidad de recurrir a otras drogas se intensifica. Publicaciones realizadas en México documentan una importante asociación entre la práctica de consumir tabaco y alcohol, y el consumo de drogas entre estudiantes de enseñanza media y media superior. (8,9,10, 11)

En la presente investigación se examina la prevalencia de fumadores y bebedores de alcohol, y se compara el grado de conocimiento de adolescentes preuniversitarios con inclinación al área de la salud e ingeniería con respecto a los daños a la salud por consumo de alcohol y tabaco y su percepción sobre la imagen social por consumo de estos, en Monterrey, N.L. (México).

Metodología

Se tomo una muestra probabilística y estratificada de 99 adolescentes pertenecientes a dos instituciones preparatorias de la Universidad Autónoma de Nuevo León (Nuevo León, México), una de ellas con énfasis técnico en el área de la salud y la otra en el ámbito de la ingeniería; el estudio se desarrollo durante el semestre de agosto a diciembre de 1999. Se utilizo una encuesta estructurada que aborda aspectos sobre el daño a la salud por el alcohol, consumo de tabaco y percepción sobre la imagen social por consumo de alcohol y tabaco, contemplando un conjunto de 24 preguntas. Se utilizo la pruebas de medias para establecer el examen comparativo del conocimiento y la de proporciones para comparar la prevalencia de adolescentes que fuman o toman alcohol, se empleo el paquete SPSS para el análisis de los datos.

Resultados

En el estudio se encuestaron a 99 estudiantes adolescentes entre 15 a 19 años de edad, con una edad promedio de 16 años, representada por un 55.5% de varones y 44.4% por mujeres. Se encontró que el 89.9% refieren solo estudiar, mientras que el 10.1% mencionaron estudiar y trabajar. (Ver Tabla 1)

En lo que concierne al número de miembros de la familia, 80.8% de los adolescentes preuniversitarios encuestados citan pertenecer a una familia que esta constituida por 4 a 6 miembros, y el 14.1% y 5.% menciona pertenecer a una familia con menos de tres miembros y mayor a 6 miembros respectivamente. De acuerdo al lugar que ocupa entre los hijos en la familia el 36.3% alude ocupar el primer lugar, mientras el 26.2% y 20.2%, indica situarse, correspondientemente, al segundo y tercer lugar. De acuerdo al tipo de familia en la que se encuentran situados el 86.9% manifiesta convivir en una familia nuclear, mientras que el 8.1% y 5.% exterioriza vivir en una familia uniparental y extendida paralelamente. (Ver Tabla 1)

Tabla 1. Edad, género, ocupación y datos familiares de los adolescentes preuniversitarios

VARIABLE	AREA DE LA SALUD	AREA DE INGENIERÍA	TOTAL
	(n = 34)	(n = 65)	(n = 99)
	%	%	%
EDAD	35.3	46.2	42.4
15 años	26.5	29.2	28.2
16 años	23.5	15.4	18.1
17 años	8.8	4.6	6.0
18 años	5.9	4.6	5.0
19 años			
GENERO	47.1	60	55.6
Masculino	52.9	40	44.4
Femenino			
OCUPACION	97.1	86.2	89.9
Solo estudia	2.9	13.8	10.1
Estudia y trabaja			
NUMERO DE MIEMBROS DE LA FAMILIA	8.8	16.9	14.1
	88.2	76.9	80.8

< 3	2.9	6.2	5.1
4 a 6			
> 6			
LUGAR QUE OCUPA EN LA FAMILIA	38.2	35.4	36.3
1ero	32.4	23.1	26.2
2do	11.8	24.6	20.2
3ero	17.6	16.9	17.1
Otro			
TIPO DE FAMILIA	88.2	86.2	86.9
Nuclear	5.9	9.2	8.1
Uniparental	5.9	4.6	5.0
Extendida			

Por lo que respecta al patrón de consumo de tabaco y alcohol, se encuentra que no existe diferencia significativa entre la prevalencia de fumadores y de aquellos adolescentes que consumen alcohol, independientemente de su inclinación educativa. En lo que atañe a la edad inicio 52.9% de los estudiantes encuestados citan haber iniciado a fumar a un edad mayor de 15 años, mientras que 68.7% refieren haber empezado a beber alcohol también a una edad mayor de 15 años. (Ver Tabla 2)

Tabla 2. Patrón de consumo de tabaco y alcohol y edad de inicio de los adolescentes preuniversitarios

VARIABLE	AREA DE LA SALUD (n = 34) %	AREA DE INGENIERÍA (n = 65) %	Valor de p	TOTAL (n = 99) %
PATRON DE COSNUMO	11.8	20	> 0.05	17.2
Fuman	88.2	80	> 0.05	82.8
Sí	20.6	13.8		16.2
No	79.4	86.2		83.8
Beben Alcohol				

Sí				
No				
EDAD DE INICIO	25	0		5.8
Fumar	50	35.7		41.1
< de 10 años	25	64.3		52.9
10 y 14 años	11.1	0		6.2
> 15 años	33.3	22.2		25.0
Beber alcohol	55.6	77.8		68.7
< de 10 años				
10 y 14 años				
> 15 años				

Al efectuarse al análisis comparativo sobre el conocimiento del daño a la salud por el consumo alcohol y tabaco, y percepción sobre la imagen social por consumo de alcohol y tabaco, entre los estudiantes preuniversitarios no se observó una diferencia significativa, aún que provienen de énfasis académicos distintos. (Ver Tabla 3)

Tabla 3. Comparación del conocimiento del daño a la salud por el consumo alcohol y tabaco, y percepción sobre la imagen social por consumo de alcohol y tabaco entre estudiantes preuniversitarios.

INDICE	AREA	n	MEDIA	DESVIACIÓN ESTANDAR	VALOR DE p
GENERAL	SALUD	34	51.51	8.75	> 0.05
	INGENIERIA	65	52.97	12.02	
CONOCIMIENTO DEL DAÑO A LA SALUD POR ALCOHOL	SALUD	34	70.20	17.54	> 0.05
	INGENIERIA	65	71.03	15.73	
CONOCIMIENTO DEL DAÑO A LA SALUD POR CONSUMO DE TABACO	SALUD	34	81.57	14.12	> 0.05
	INGENIERIA	65	83.59	16.79	
IMAGEN SOCIAL POR CONSUMO DE ALCOHOL Y TABACO	SALUD	34	85.95	12.95	> 0.05
	INGENIERIA	65	84.10	17.34	

Discusión

La edad de inicio y la intensificación para adquirir el hábito de fumar y beber alcohol en estudiantes adolescentes preuniversitarios, al margen de su inclinación de estudios, comienza tempranamente y aumenta acentuándose con la edad, con una prevalencia

de 5 y 7 estudiantes por cada 10 a la edad de 15 años y más. (Ver Tabla 2); semejantes resultados fueron revelados por estudios realizados en México y Portugal donde se indica que la edad de inicio del consumo de tabaco y alcohol es entre los 15 y los 19 años de edad (12, 13, 14). Así mismo se aprecia que no existe diferencia en la incidencia de estudiantes que fuman e ingieren alcohol, no obstante la inclinación de un grupo por los aspectos educativos de la salud.

Por otra parte, se ha podido comprobar, que no existe diferencia significativa en el conocimiento del daño a la salud por el consumo de alcohol y tabaco, y la percepción sobre la imagen social por consumo de alcohol y tabaco en la población adolescente con estudios e inclinación al área de la salud con respecto aquellos del campo de la ingeniería, por lo cual no se puede considerar como un factor protector el tener una propensión de educación circunscrita a la salud.

Conclusiones

Los hallazgos señalados proporcionan información útil para la toma de decisiones respecto a los programas preventivos para el consumo de tabaco y alcohol, ya que entre los grupos de adolescentes considerados, uno con énfasis educacional en salud y otros en ingeniería, el conocimiento fue el mismo y por ende la vulnerabilidad es similar; por lo tanto ponen de manifiesto la necesidad de enfatizar en los programas de prevención del tabaquismo y consumo de alcohol basados en la escuela, para reducir el hábito de fumar y beber alcohol, y corregir la influencia familiar y extrafamiliarmente.

Resumen

El consumo de alcohol adyacente al del tabaco ha surgido en diferentes sondeos de opinión pública, como una de las más notables mortificaciones sociales. Y es que ha habido una mayúscula conmutación epidemiológicamente, que sobrelleva a una modificación en el modelo de uso y en la clase de los consumidores. Numerosos estudios señalan la etapa adolescente como aquella de mayor riesgo en el inicio del consumo de alcohol y tabaco, oscilando la edad e indicando que si se principia en este hábito a una edad temprana aumenta el riesgo de convertirse en un bebedor y fumador regular, desarrollando dependencia y sufrir consecuencias a largo plazo derivadas de esta conducta. La presente investigación examina la prevalencia de fumadores y bebedores de alcohol, y se compara el grado de conocimiento de 99 adolescentes preuniversitarios con inclinación al área de la salud e ingeniería con respecto a los daños a la salud por consumo de alcohol y tabaco y su percepción sobre la imagen social por consumo de estos, en Monterrey, N.L. (México). Encontrándose que la edad de inicio y la intensificación para adquirir el hábito de fumar y beber alcohol en los estudiantes adolescentes preuniversitarios, al margen de su inclinación de estudios, comienza tempranamente y aumenta acentuándose con la edad, con una prevalencia de 5 y 7 estudiantes por cada 10 a la edad de 15 años y más. Así mismo se aprecia que no existe diferencia en la incidencia de estudiantes que fuman e ingieren alcohol, no obstante la inclinación de un grupo por los aspectos educativos de la salud. Por otra parte, se ha podido comprobar, que no existe diferencia significativa en el conocimiento del daño a la salud por el consumo de alcohol y tabaco; por lo cual no se puede considerar como un factor protector el tener una propensión de educación circunscrita a la salud.

Palabras Clave: *adolescentes, tabaco, alcohol, consumo, México*

Abstract

The consumption of alcohol and tobacco is a remarkable social problem, and it is that there is a modification in the use pattern and in the class of the consumers. Numerous studies point out the adolescent stage as that of more risk in the beginning of the consumption of alcohol and tobacco, oscillating the age and indicating that if it is begun in this habit to an early age the risk it increases. The present investigation examines the incidence of smokers and drinkers of alcohol, and the degree of 99 adolescents' of superior half education knowledge is compared with inclination to the area of the health and engineering with regard to the damages to the health for consumption of alcohol and tobacco and its perception on the social image for consumption of these, in Monterrey, N.L. (Mexico). being that the beginning age and the escalation to acquire the habit of to smoke and to drink alcohol begin to an early age and it increases being accentuated with the age, with an incidence of 5 and 7 students for each 10 to the 15 year-old age and more. Likewise it is appreciated that difference doesn't exist in the incidence of students that you/they smoke and they ingest alcohol, nevertheless the inclination of a group for the educational aspects of the health. On the other hand, he/she has been able to check that significant difference doesn't exist in the knowledge from the damage to the health for the consumption of alcohol and tobacco; reason why cannot consider as a protective factor having an education propensity to the health.

Key Words: *adolescents, tobacco, alcohol, consumption, Mexico*

Referencias

1. López Soler, C. y M.A. Freixinos Ros 2001. Psicopatología y consumo de alcohol en adolescentes Anales de Psicología Vol. 17, No.2: 177-187
2. Araque Serrano, F. y De Los Riscos Casasola, F. 1997. Evolución de la problemática de las toxicomanías en Andalucía. Revista Española de Drogodependencias 22 (3): 181-192
3. Medina-Mora, M.E., M.P. Peña Corona, P. Cravioto, J. Villatoro y P.Kuri 2002. Del tabaco al uso de otras drogas: ¿el uso temprano de tabaco aumenta la probabilidad de usar otras drogas? Salud Pública Mex 44(1): 109-115
4. Anthony, J.C., K.R. Petronis 1995. Early onset drug use and risk of later drug problems. Drug Alcohol Depend 40: 9-15
5. Villarreal Villarreal, F. 2001. Percepción de daños a la salud en adolescentes por consumo de alcohol y tabaco en dos Preparatorias del Area Metropolitana de Monterrey, N. L., Facultad de Salud Pública y Nutrición, Universidad Autónoma de Nuevo León. Tesis de Maestría en Salud Pública 79 pp
6. Bejarano Orozco, J., M.A. Sáñez Rojas y F. Ugalde Montero 1999. Tabaco y recreación en adolescentes escolarizados de Centroamérica, Panamá y Republica Dominicana. Rev. Costarric. Salud Pública 8(14): 1-8
7. Sandi-Esquivel, L. y A. Díaz Alvarado 1995. Síntomas de rebeldía, depresión y aislamiento asociados al consumo de drogas en adolescentes costarricenses. Acta Pediátrica Costarricense 9:99-102
8. Rojas-Guiot, E. C. Fleiz Bautista, M.E. Medina Mora Icaza, M de los A. Morón y M. Domenech Rodriguez. 1999. Consumo de alcohol y drogas en estudiantes de Pachuca, Hidalgo Salud Pública de Méx 41(4)
9. Villatoro, J. M.E. Medina Mora, S. Berenzon, F. Juaréz, E. Rojas and S. Carreño 1998. Drug use pathways among high school students of México. Addiction 93(10): 1577-1588.

10. Nazar-Beutelspacher, A., R. Tapia Conyer, A. Villa Romero, G. León Alvarez, M. E. Medina Mora y B. Salvatierra Izaba 1994. Factores asociados al consumo de drogas en adolescentes de áreas urbanas de México. *Salud Pública Mex.* 36 (6): 646-654

11. Medina-Mora, M.E., *et. al.*. *Op. cit.*

12. *Idem.*

13. Rojas-Guiot, E., *et. al.*. *Op. Cit.*

14. Azevedo, A. ,A.P. Machado and H. Barros 1999. Consumo de tabaco entre estudiantes de secundaria portugueses. *Bulletin of the World Health Organization* 77(6): 509-514