



COLOQUIO INTERNACIONAL

de Salud Pública y Nutrición



3 y 4 Octubre 2002



INCAP



Importancia de la Documentación y Divulgación Científica de Intervenciones en Nutrición

LA SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL EN CENTROAMÉRICA



Dr. Hernán L. Delgado
Director General

Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá
Organización Panamericana de la Salud

NUTRICIÓN PÚBLICA

Trata acerca de problemas nutricionales de la población y de los programas y políticas públicas para abordar estos problemas.

Mason et. al., 1996



CARACTERÍSTICAS DE LA NUTRICIÓN PÚBLICA

- Enfoque orientado a problemas nutricionales y dietéticos de la población = naturaleza, magnitud, distribución, determinantes y consecuencias, así como políticas y programas para su abordaje.
- Incorpora diversas disciplinas académicas y sectores.
- Propone e implementa políticas y programas públicos basados en la evidencia.
- Considera factores ambientales, sociales, económicos que por lo general no se vinculan con la nutrición.

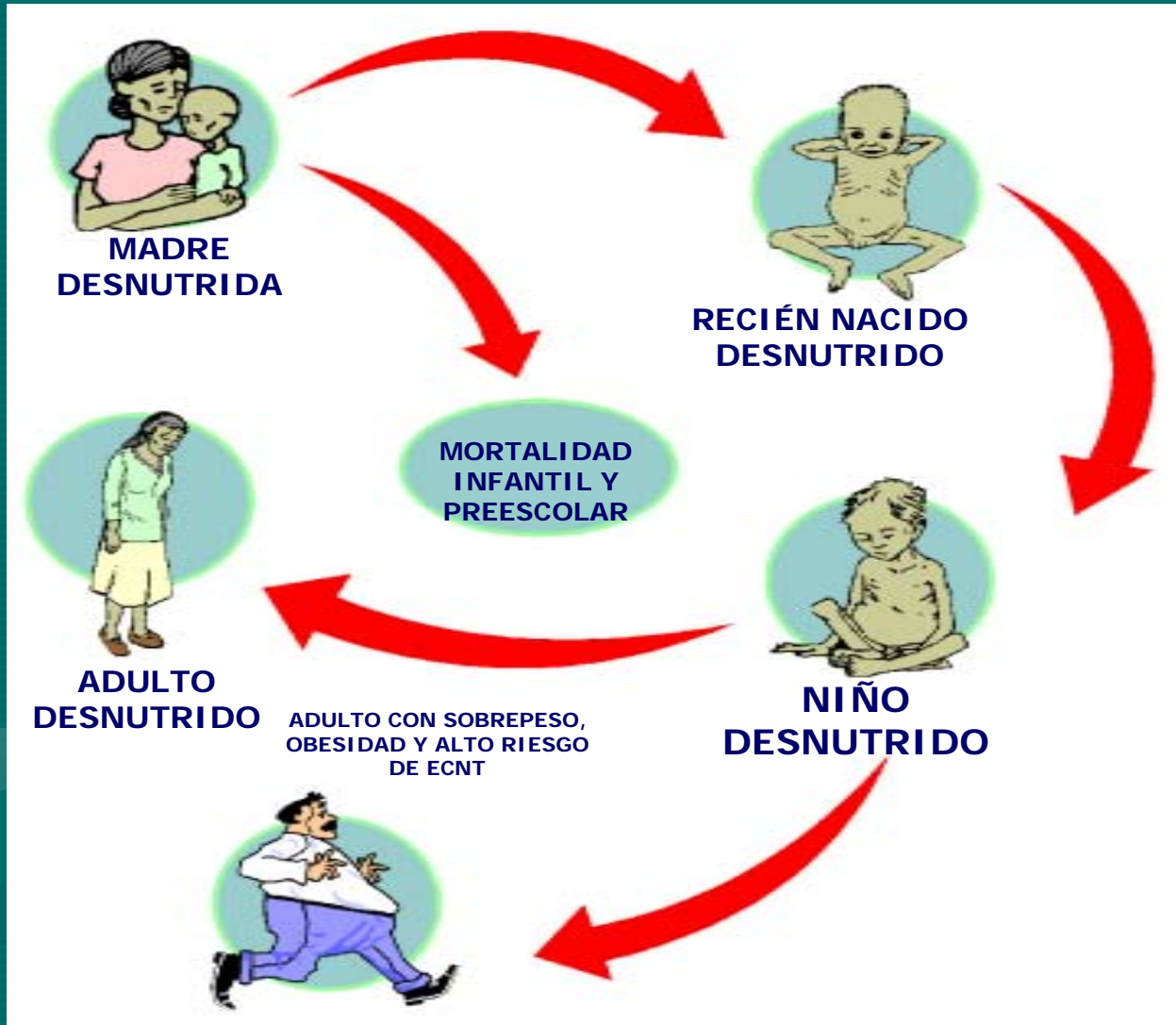


POLÍTICA PÚBLICA:

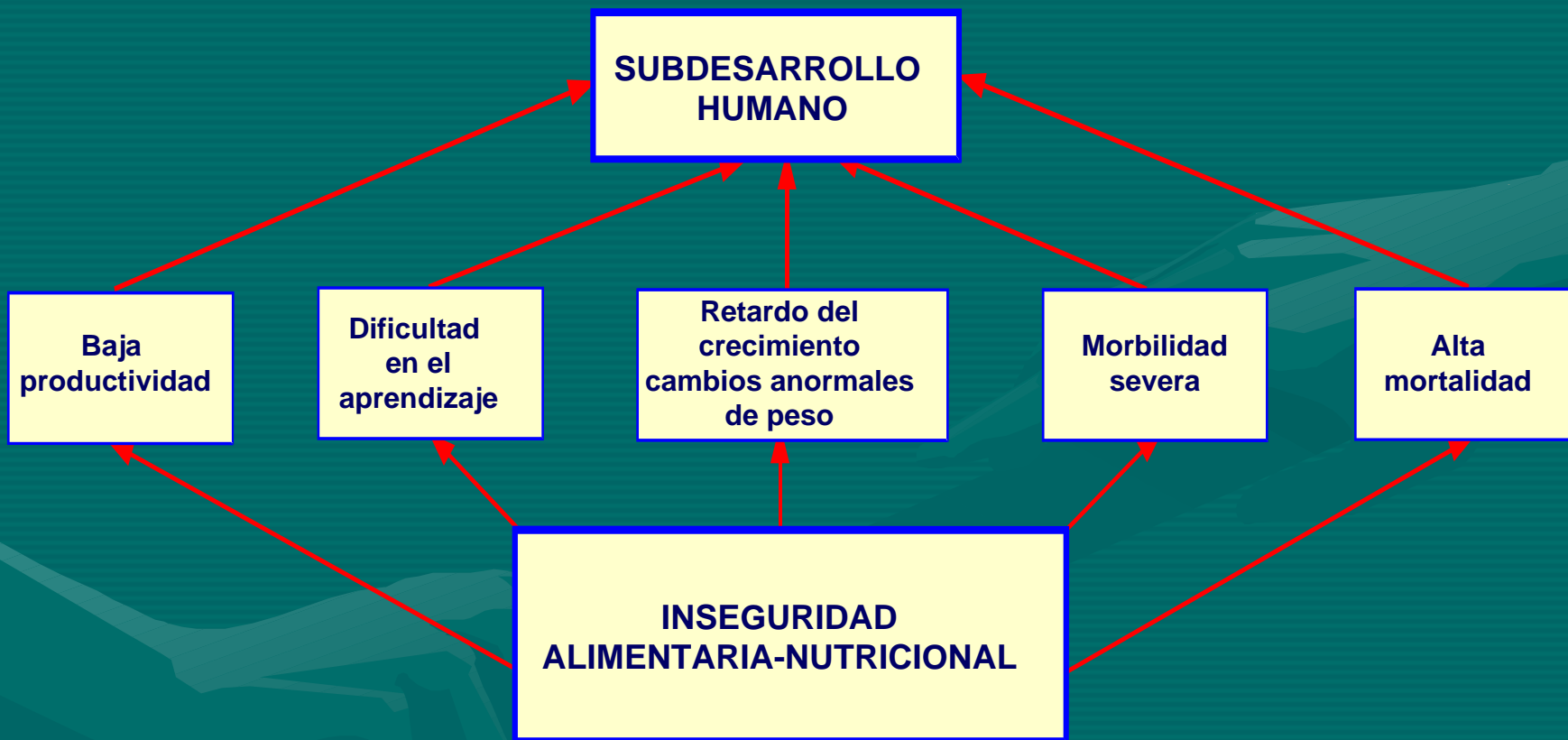
- Es un proceso dirigido específicamente a proveer a tomadores de decisión de opciones e información necesaria para resolver problemas actuales y/o proyectados.



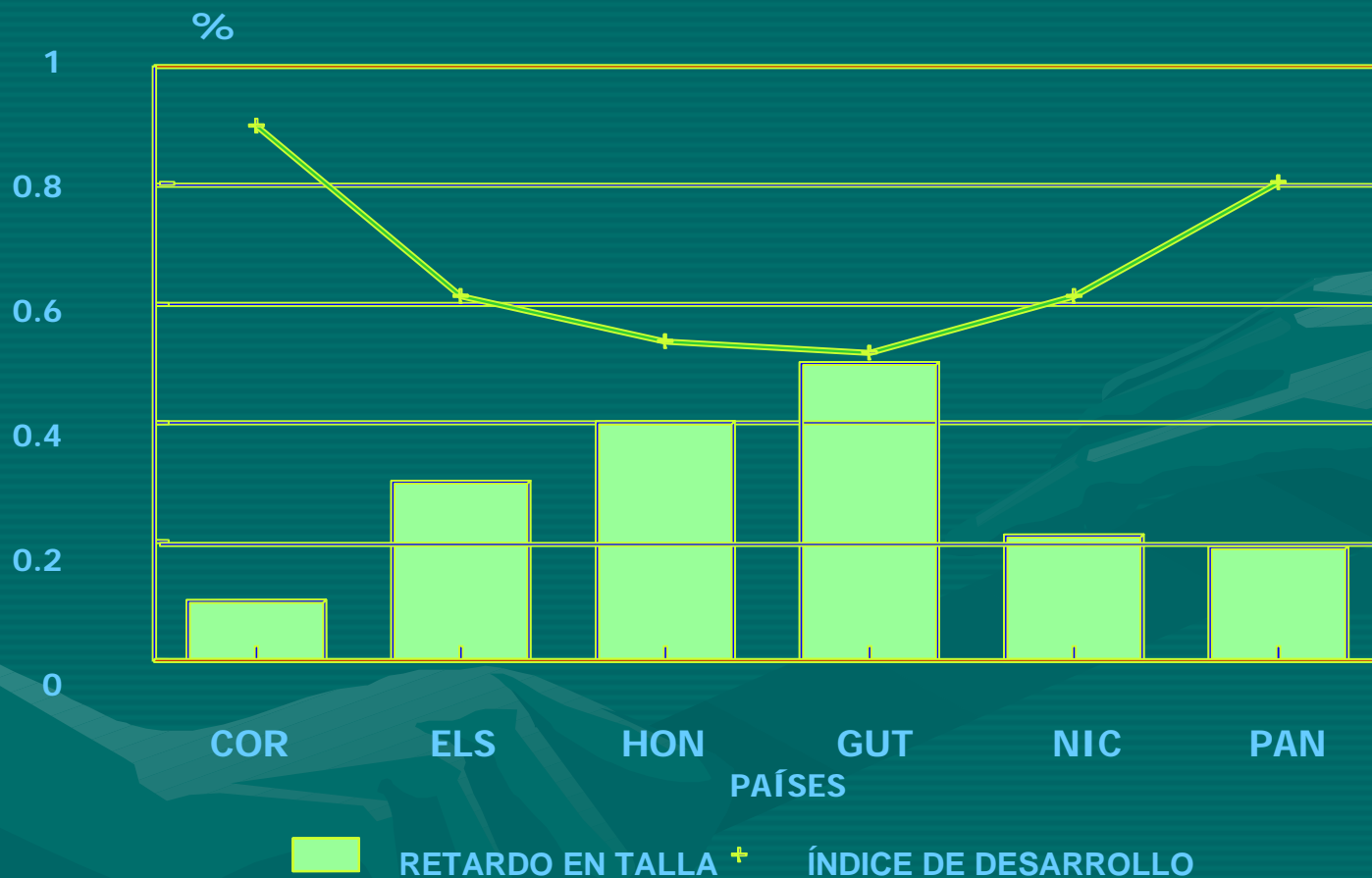
CÍRCULO VICIOSO DE LA DESNUTRICIÓN



ÁRBOL DE PROBLEMAS DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA-NUTRICIONAL



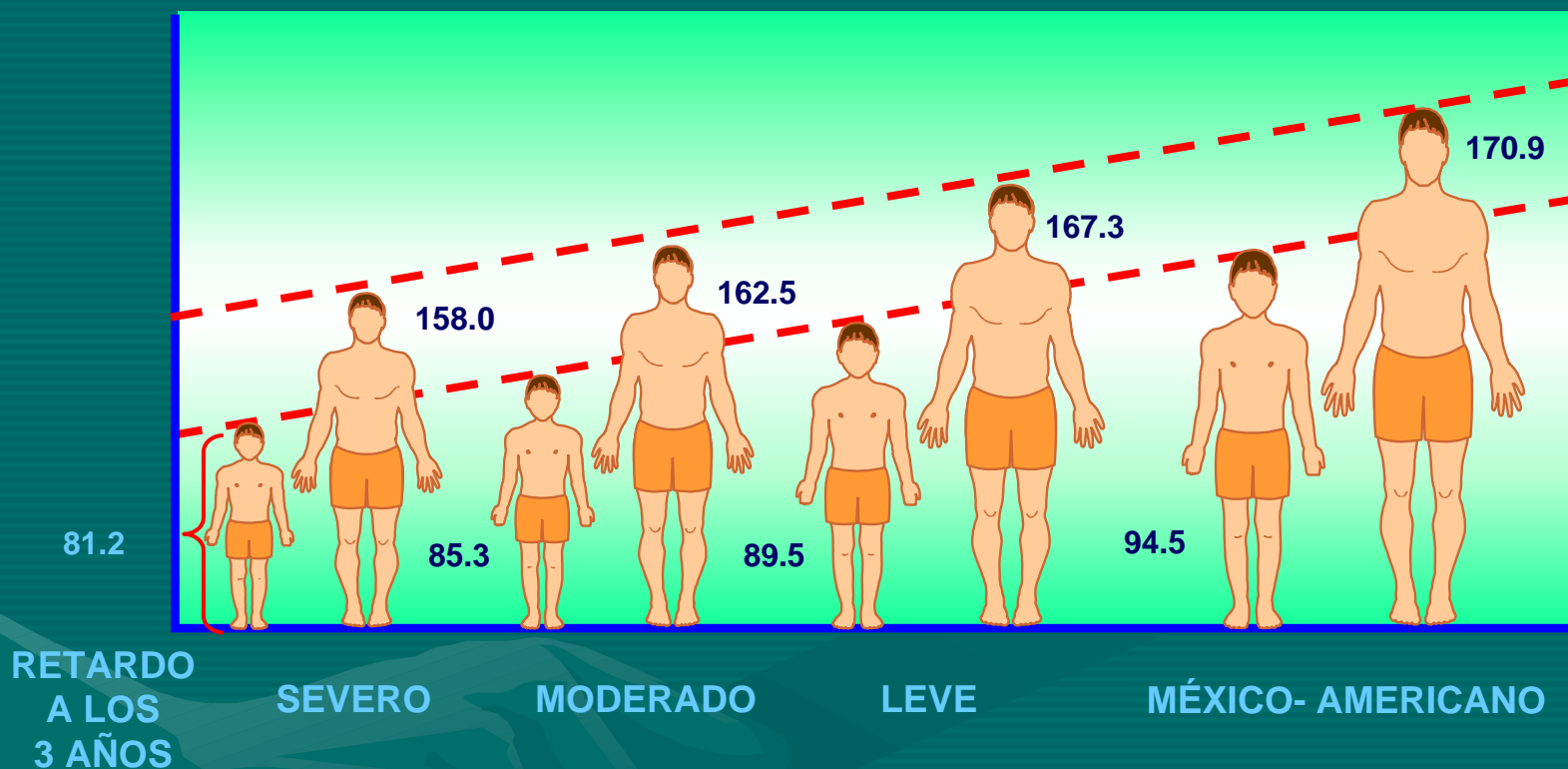
RETARDO EN TALLA DE ESCOLARES E ÍNDICES DE DESARROLLO HUMANO



Fuente: INCAP y PNUD, 1991.



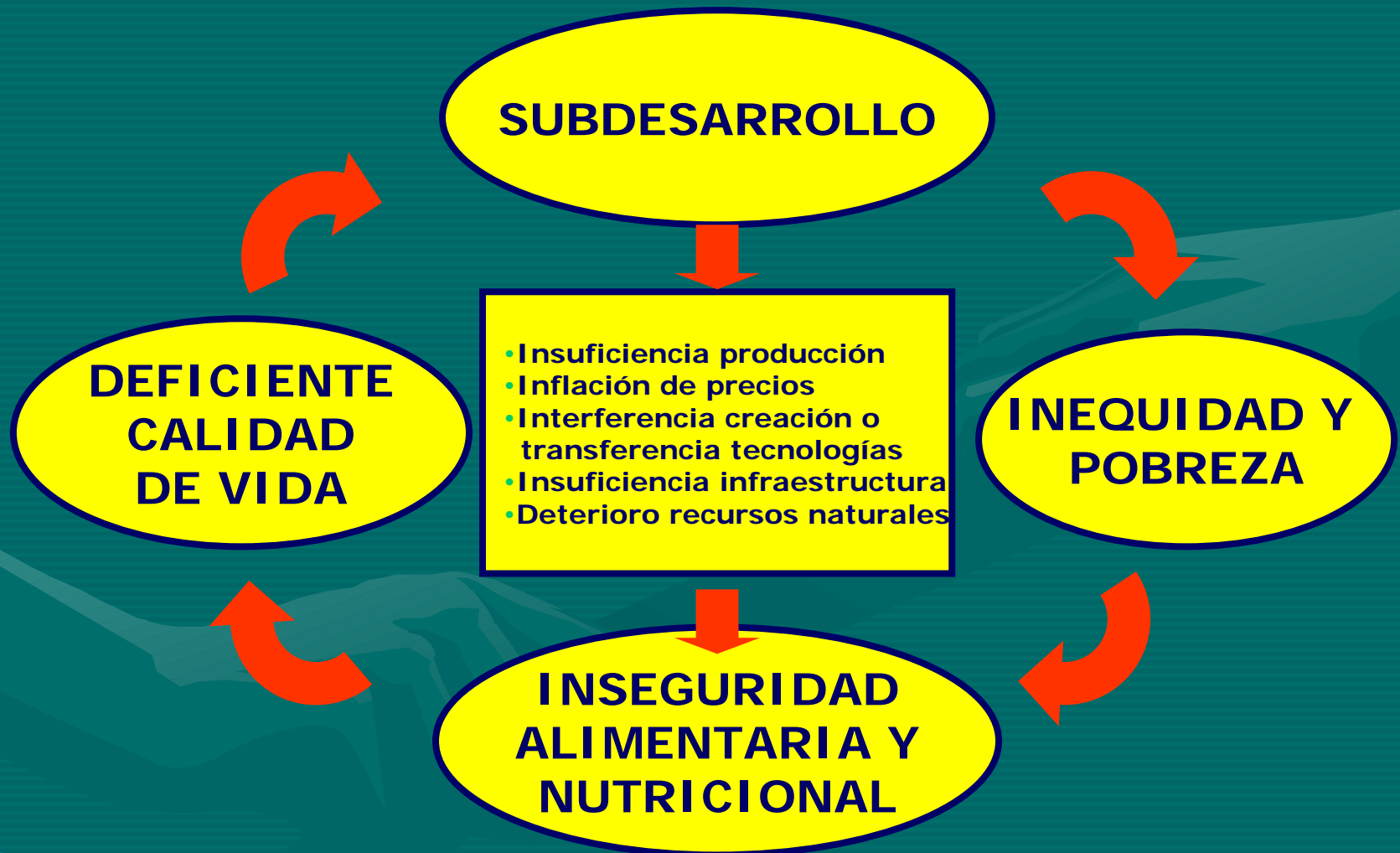
COMPONENTES DEL RETARDO EN TALLA EN NIÑOS Y ADULTOS DE GUATEMALA



TALLA A LOS 3 Y 18 AÑOS



CÍRCULO VICIOSO DEL SUBDESARROLLO HUMANO-SOCIAL-ECONÓMICO-POLÍTICO



MANEJO DE LAS MANIFESTACIONES Y DETERMINANTES DE LOS PROBLEMAS NUTRICIONALES

Líneas de acción en atención a:	Actividades	Efectos de tiempo	Sostenibilidad
Manifestaciones	➔ Provisión de servicios	Corto plazo	Bajo
Causas subyacentes	➔ Fortalecimiento de capacidad para desarrollar programas integrados	Mediano plazo	Mediano
Causas básicas	➔ Empoderamiento de la sociedad	Largo plazo	Alto



ÁRBOL DE PROBLEMAS DE LA INSEGURIDAD ALIMENTARIA - NUTRICIONAL

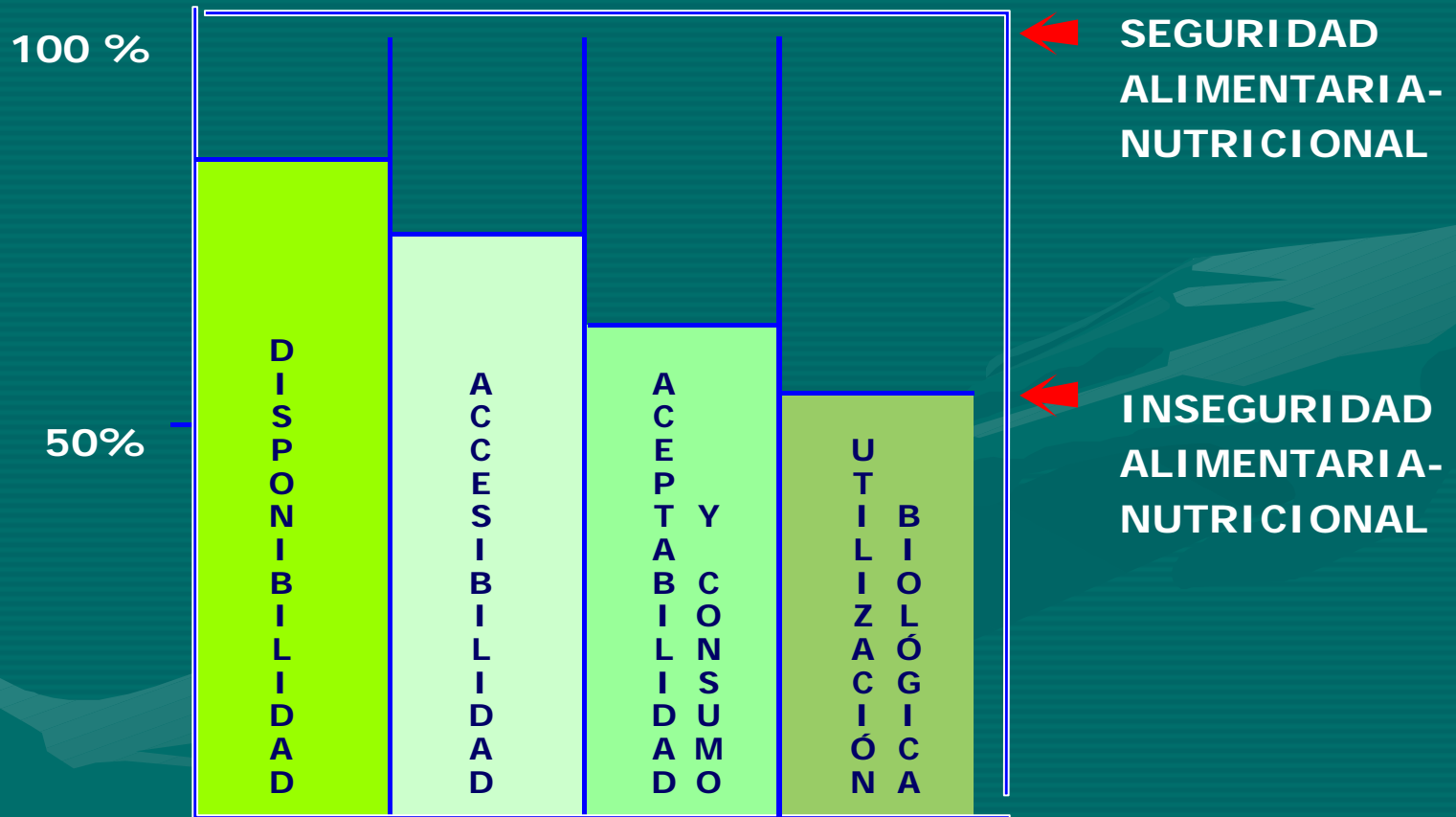


DEFINICIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

“El estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar que coadyuve al desarrollo humano”.



SEGURIDAD /INSEGURIDAD ALIMENTARIA-NUTRICIONAL



INFORMACIÓN

**POLÍTICAS
PÚBLICAS**

SAN

**NUTRICION PÚBLICA
BASADA EN LA EVIDENCIA**

GESTIÓN PÚBLICA

ADMINISTRACIÓN DEL CONOCIMIENTO

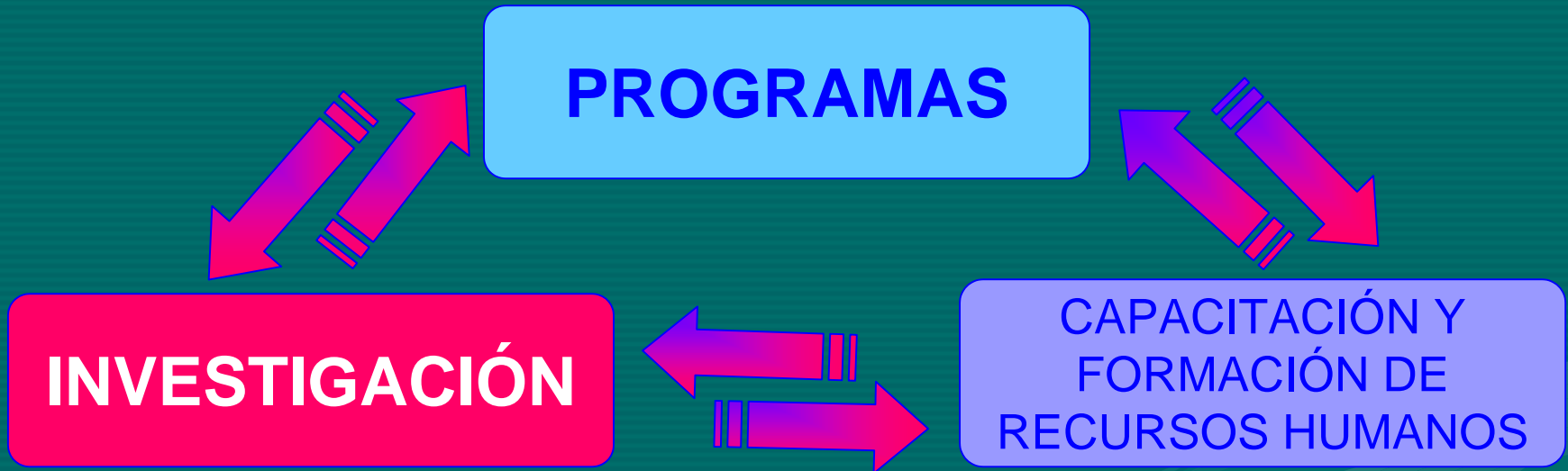


CARACTERÍSTICAS OPERATIVAS Y FUNCIONALES DE INDICADORES PARA VIGILANCIA

Características	Propósitos de vigilancia		
	Alarma	Control y Evaluación	Planificación y programación
Operacionales	Fácil medición y	Bajo costo	Difícil, alto costo
Validez	Predicción	Reflexión	Predicción
Cobertura	Grupos más expuestos	Beneficiarios	Muestras representativas
Frecuencia de recolección	Frecuente	Anual	Cada varios años



PROGRAMAS - CAPACITACIÓN - INVESTIGACIÓN



- Programas se benefician de investigaciones aplicadas
- Prioridades de investigación se identifican en el contexto de programas.
- La efectividad del programa se mejora con la capacitación
- La naturaleza y contenidos de la capacitación se identifican en el contexto de programas
- Los resultados de las investigaciones apoyan la capacitación
- La capacitación promueve la “cultura de la investigación”



PROMOCIÓN DE LA



- Formación y Desarrollo de Recursos Humanos
- Vigilancia, Monitoreo y Evaluación
- Seguridad Alimentaria y Nutricional Comunitaria

DISPONIBILIDAD DE ALIMENTOS

- Producción de alimentos nutricionalmente mejorados de bajo costo
- Agroindustrias rurales femeninas
- Protección de alimentos

ACCESO A LOS ALIMENTOS

- Canasta básica de alimentos
- Precio de los alimentos y salarios mínimos

CONSUMO DE ALIMENTOS

- Cultura alimentaria saludable
- Orientación al consumidor
- Promoción de la SAN en espacios saludables: ie. escuelas, municipios

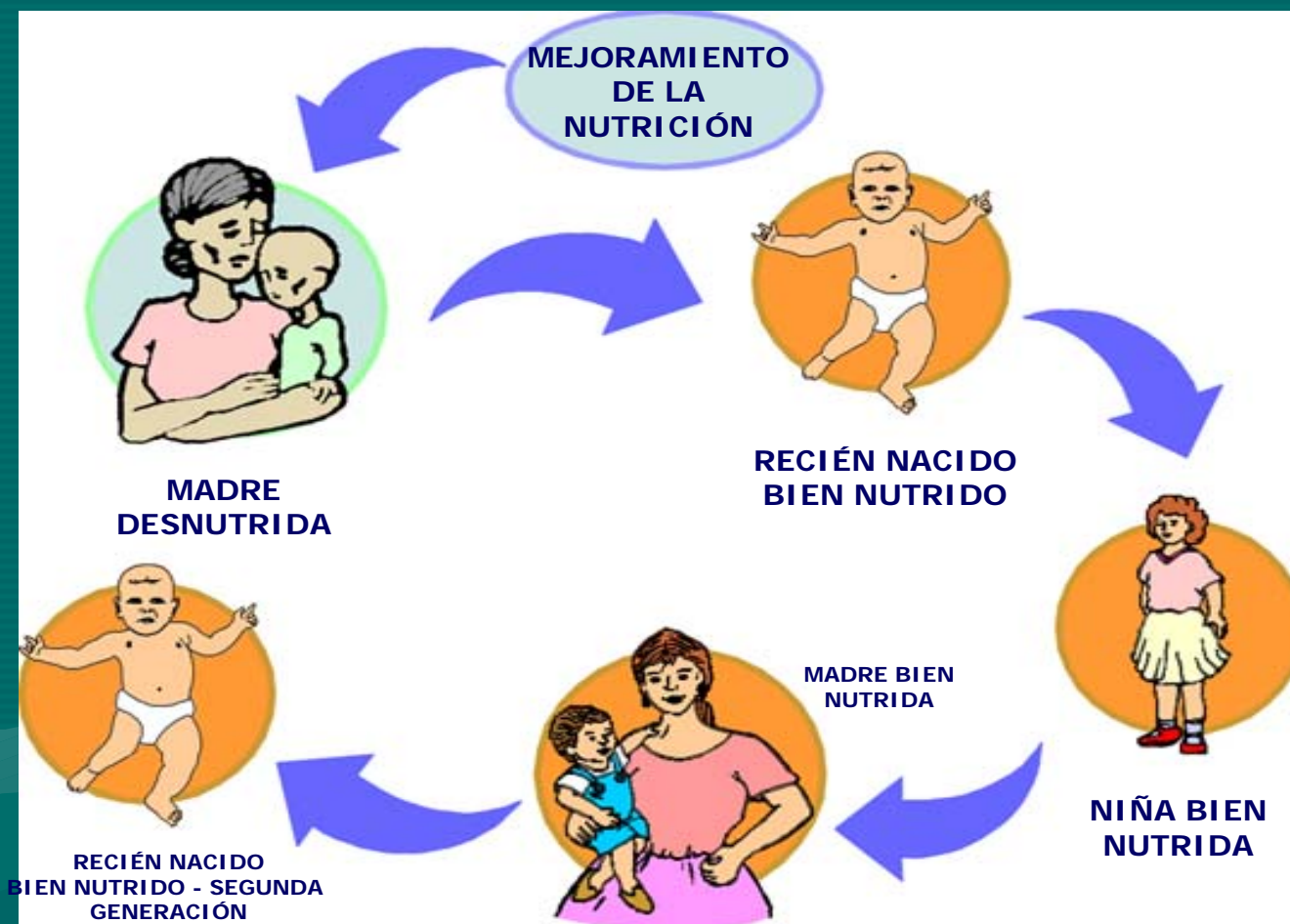
UTILIZACIÓN BIOLÓGICA DE LOS ALIMENTOS

- Nutrición y salud de mujeres y niños
- Promoción de la lactancia materna y prácticas adecuadas de alimentación infantil
- Promoción de estilos de vida saludables asociados a alimentación
- Monitoreo y evaluación

Adecuación Nutricional



DE CÍRCULO VICIOSO A CÍRCULO VIRTUOSO



ESTUDIO LONGITUDINAL DE ORIENTE INCAP 1969 - 1991

Ausencia de retardo
en crecimiento
en infancia
(primeros 3 años)

Rendimiento
escolar aumentado

1.8 años
más en
hombres

1.0 años
más en
mujeres

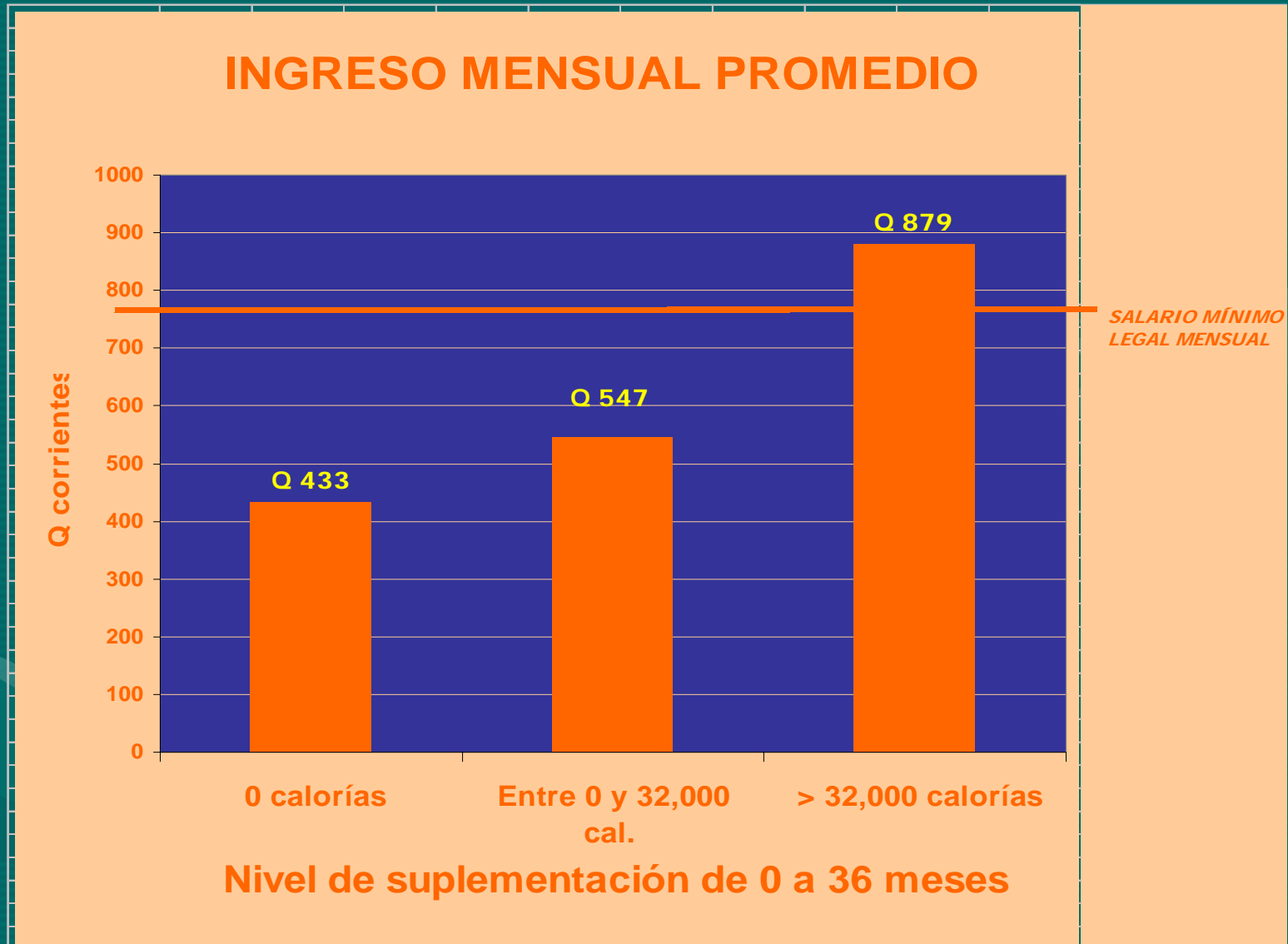
Promedio
general
de escolaridad
completada
en comunidades

5 años
completos

En estas comunidades: cada año
adicional explica 6% más de ingreso



CAPITAL HUMANO, INGRESO Y PRODUCTIVIDAD



CONCLUSIONES

- ✓ **La seguridad Alimentaria y Nutricional constituye una estrategia viable y factible para la reducción de la pobreza y el logro del desarrollo humano.**
- ✓ **Importantes avances se han dado en aspectos políticos, estratégicos y operativos de la Iniciativa de Seguridad Alimentaria y Nutricional, en los niveles regional, nacional y municipal.**
- ✓ **Es imperativo fortalecer aún más los esfuerzos en desarrollo para garantizar que la SAN se convierta en una meta a alcanzar en el mediano plazo.**



LA INICIATIVA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Existen factores regionales que afectan la capacidad de la población para alcanzar un estado de seguridad alimentaria y nutricional, tales como:

- Crecimiento de la población
- Migración rural a áreas urbanas
- Deterioro del medio ambiente
- Déficit en la suficiencia alimentaria
- Reducción del poder de compra de la población, principalmente de la canasta básica de alimentos
- Incremento de problemas sanitarios y de la prevalencia de enfermedades infecciosas que afectan el estado nutricional
- Acceso limitado a la educación y los servicios de salud
- Prácticas alimentarias y estilos de vida inadecuados en algunos grupos de población, especialmente residentes de áreas urbanas
- Globalización de la economía, finanzas, disponibilidad alimentaria
- Descentralización y fortalecimiento de los gobiernos locales
- Desarrollo de la conceptualización de la pobreza y el desarrollo
- Importancia creciente de la nutrición, salud, educación y derechos humanos en el logro del desarrollo humano sostenible y formación del capital humano

