



COLOQUIO INTERNACIONAL

# de Salud Pública y Nutrición



United States - Mexico  
Border Health Commission

## Retos de la salud pública en la frontera México-Estados Unidos



**Arq. Fernando Sepulveda Amor**

**Director Ejecutivo**

**Comisión de Salud Fronteriza  
México – Estados Unidos**

**Sección de México**

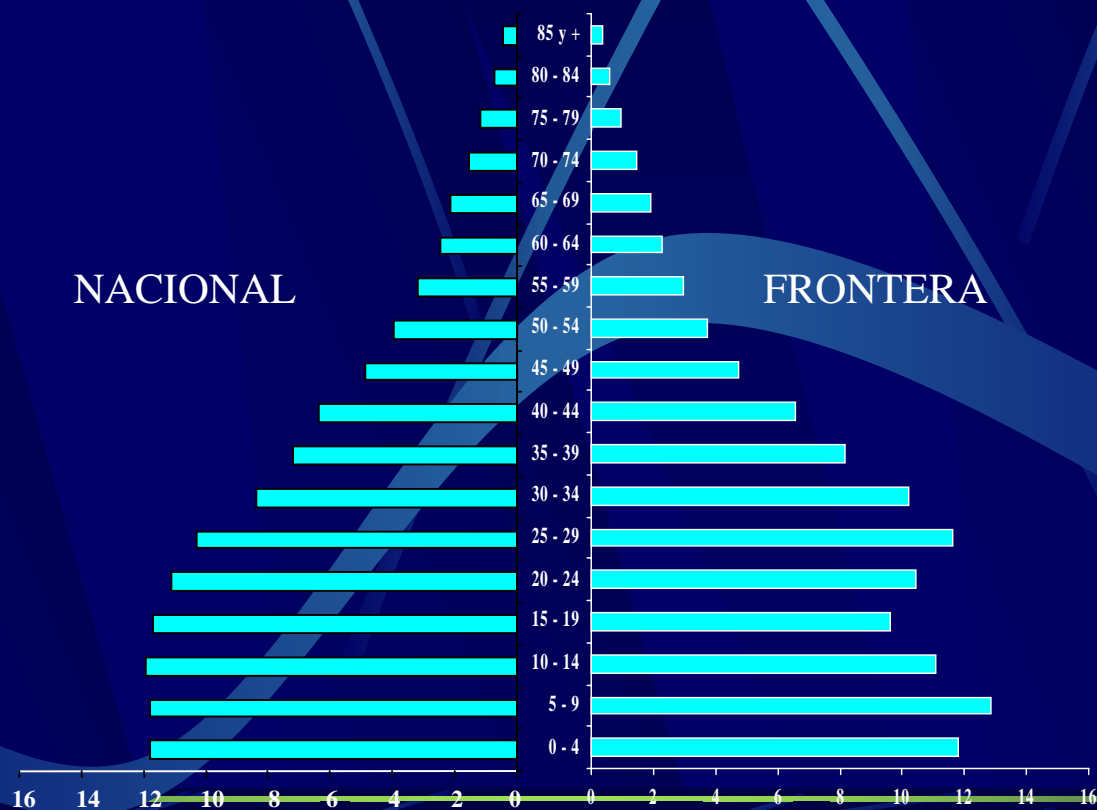
**RESPYN**  
Revista Salud Pública y Nutrición

**3 y  
4 Octubre 2002**

**educación  
para la vida**

# Estructura por edad de la población

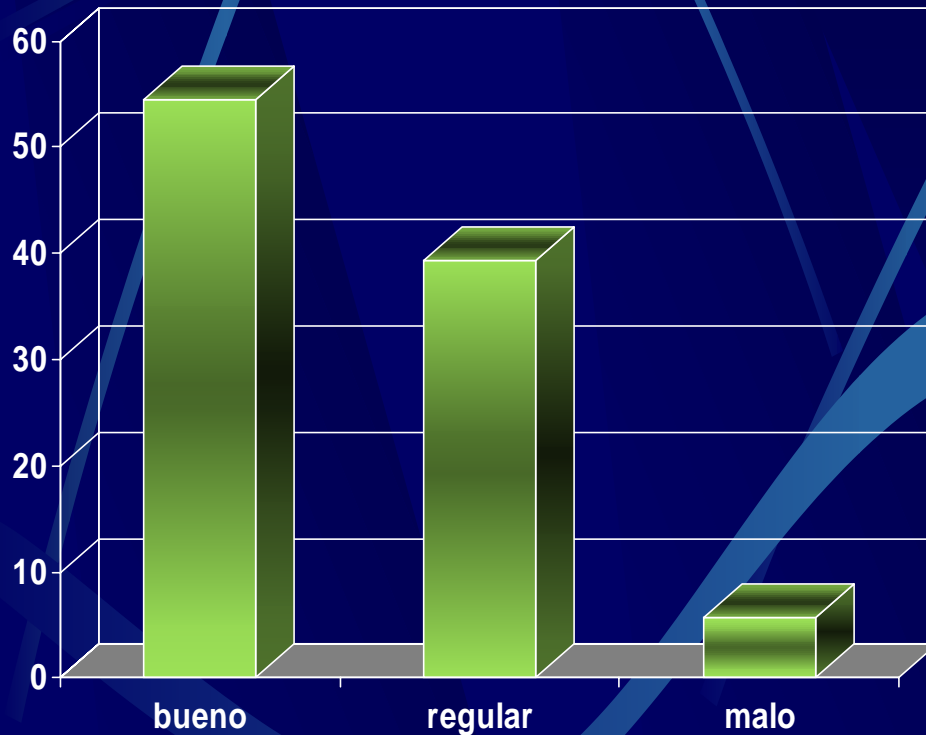
## Nacional y Frontera



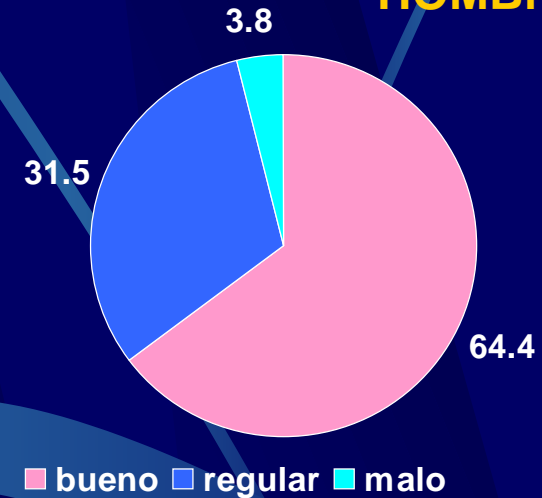
# Percepción del estado de salud en la población mayor de 20 años según sexo.



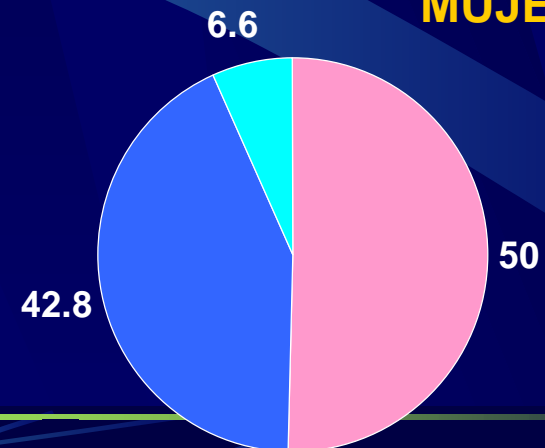
## Frontera norte.



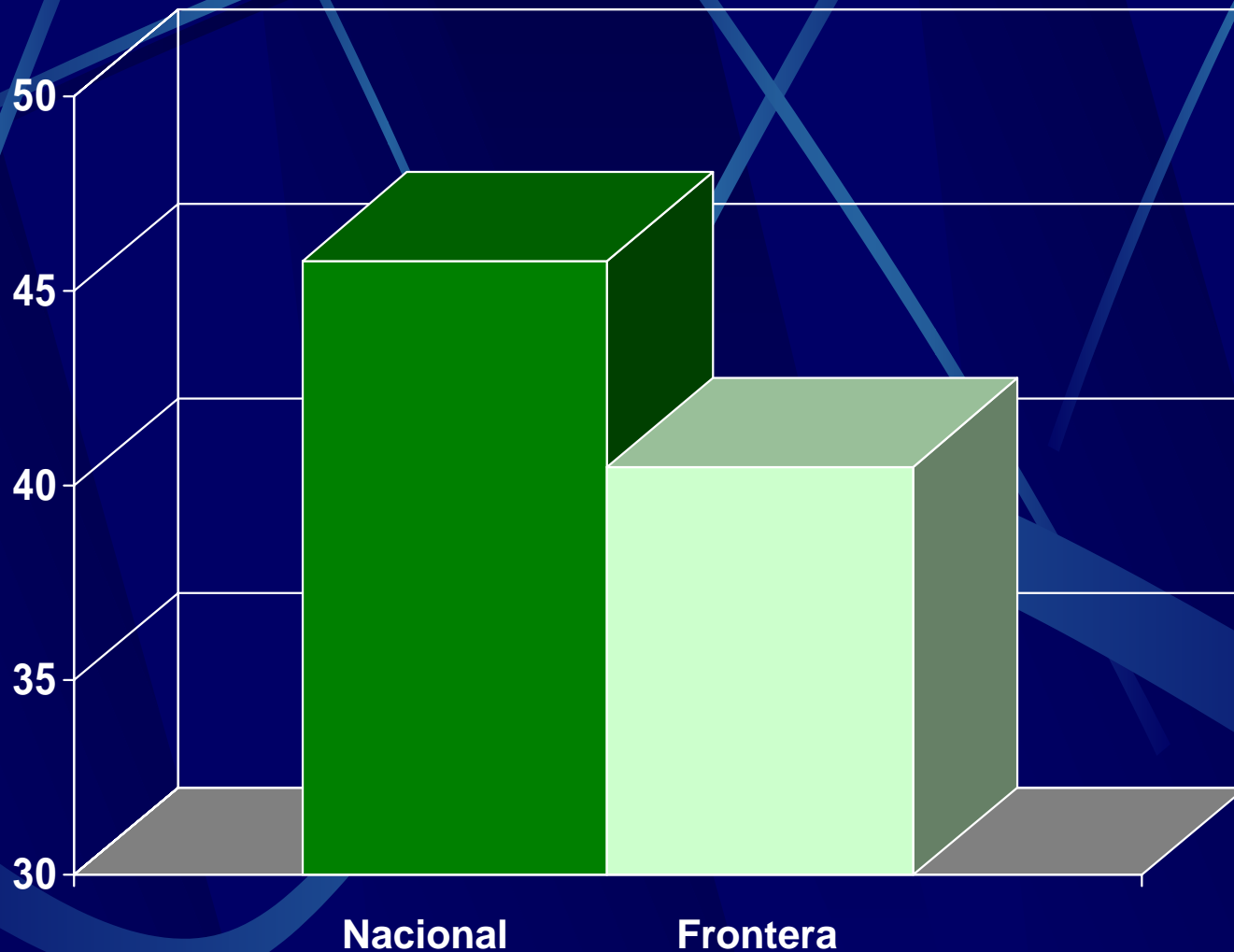
### HOMBRES



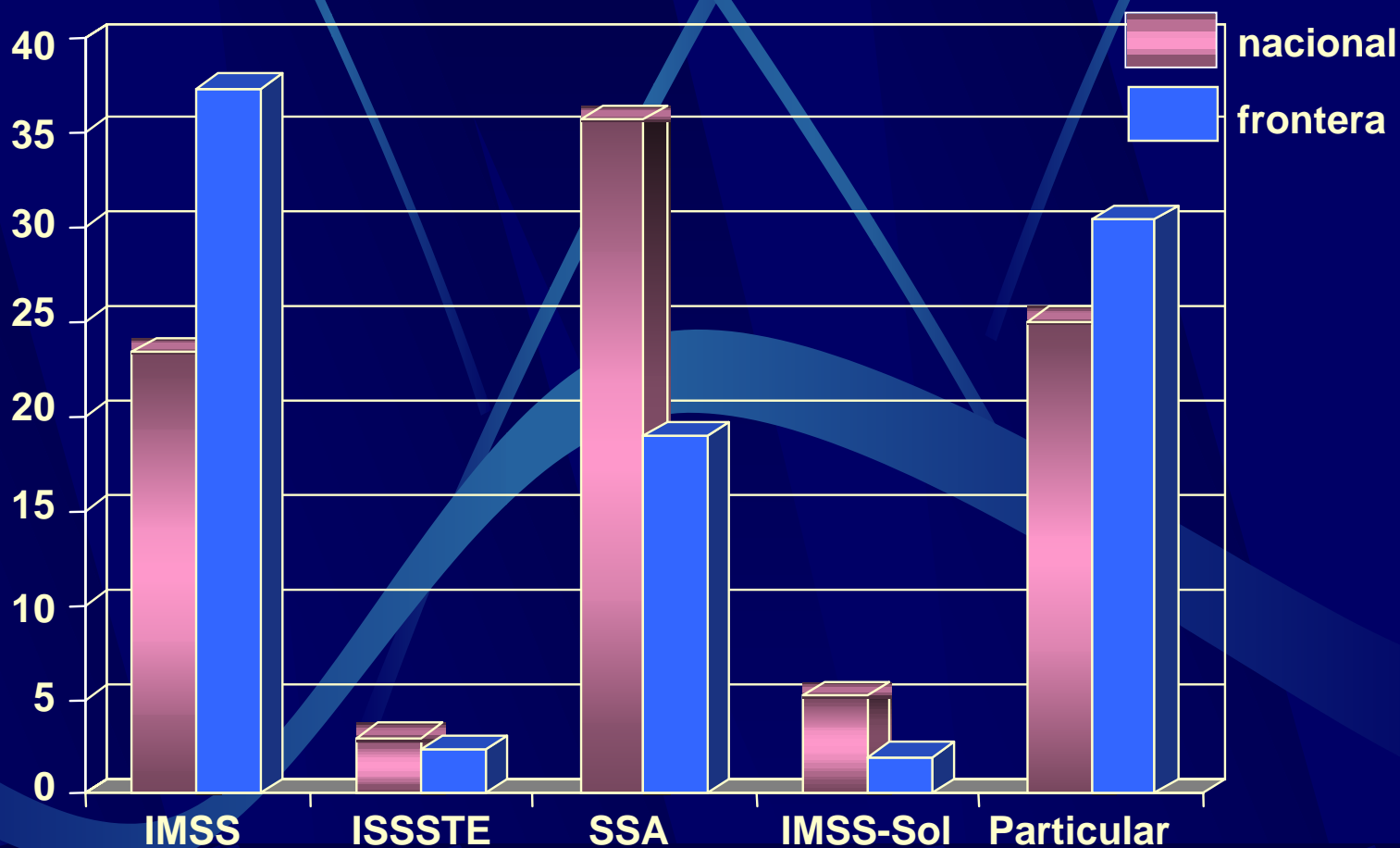
### MUJERES



# Porcentaje de población que hace uso de los servicios de salud

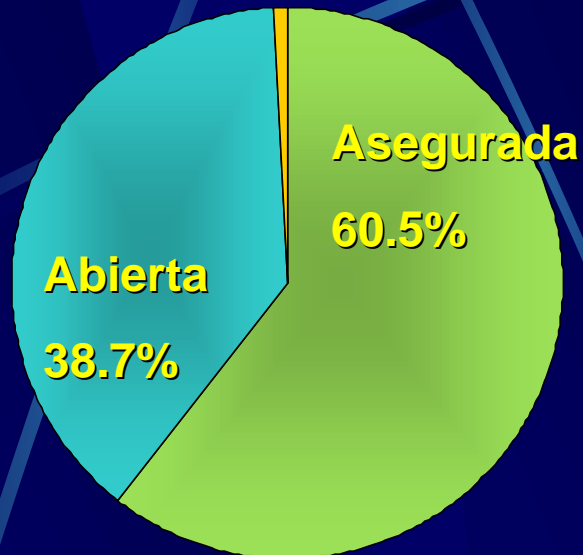


# Porcentaje de población usuaria según institución donde se atendió

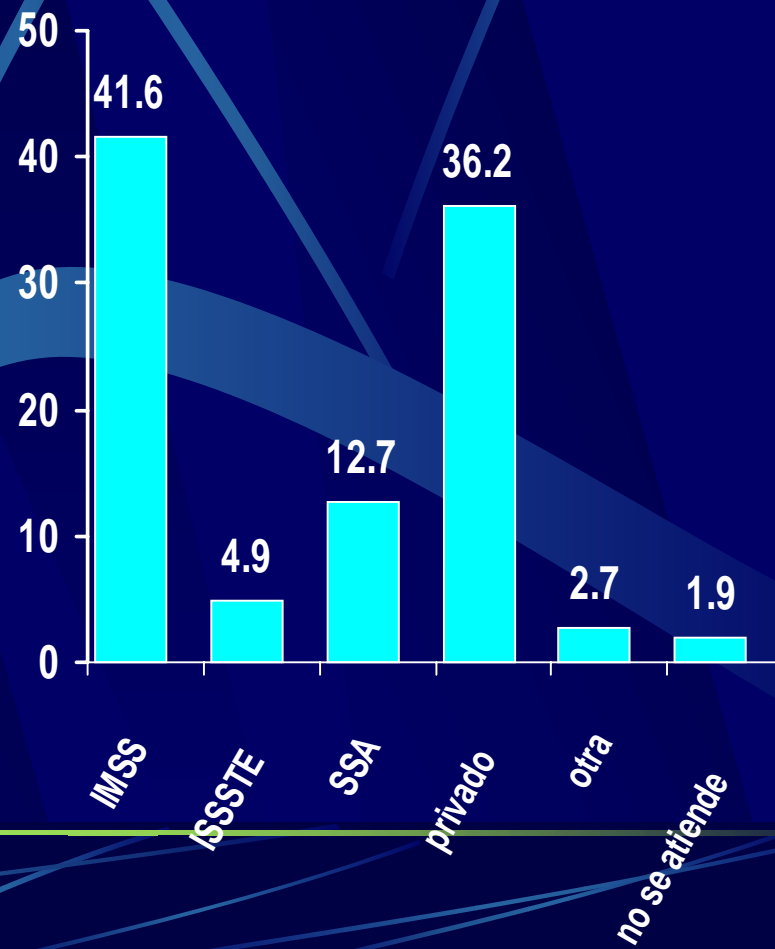


# Condición de derechohabiencia

## en la frontera norte.



### ¿a dónde asiste cuando se enferma?



### Institución de Seguridad Social:

|                  |       |
|------------------|-------|
| IMSS             | 52.8% |
| ISSSTE           | 3.7%  |
| Otro             | 2.6%  |
| Seguros Privados | 1.4%  |



# Rezago en Salud

Se caracteriza por enfermedades infecciosas, de la nutrición y de la reproducción.





# Nutrición

- **Desnutrición:** La mala nutrición que resulta del consumo deficiente de alimentos o nutrimentos.
- **Obesidad o Sobrepeso:** Mala nutrición que resulta del consumo excesivo de alimentos
- **Ambos son factores de riesgo**



# Determinantes de la Salud



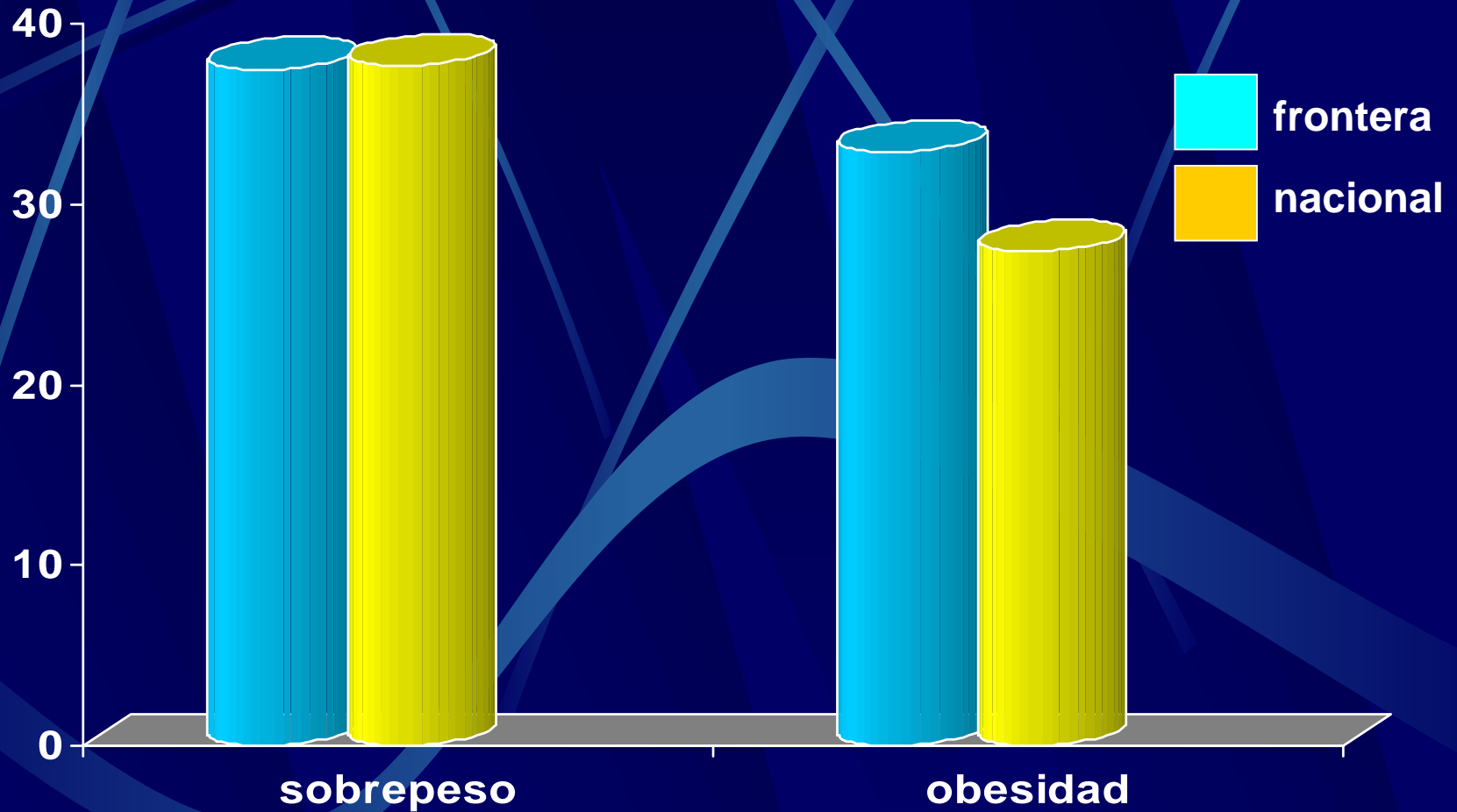
- Círculo vicioso de pobreza, enfermedad y desnutrición
- Desigual distribución del ingreso
- Inadecuado consumo de alimentos
- Pobre saneamiento ambiental

# Obesidad Y Sobrepeso



- Es una enfermedad crónica caracterizada por el almacenamiento
- de exceso de tejido adiposo en el organismo.
- Es un problema grave de salud pública
- Provoca muertes prematuras y pérdida de años de vida saludable
- Aumenta la demanda de servicios de salud de alto costo
- El sobrepeso y la obesidad representan un riesgo hasta 6 veces mayor de padecer enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes, la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares.

# Características de sobrepeso y obesidad.

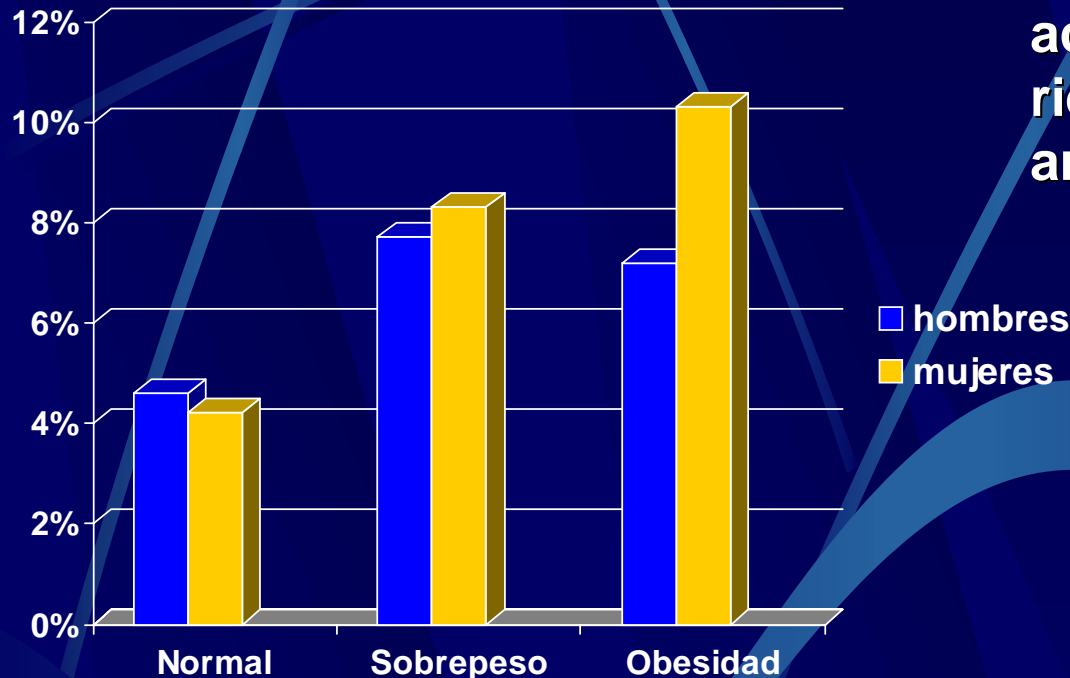


# Índice de Masa Corporal y

## Diabetes Mellitus

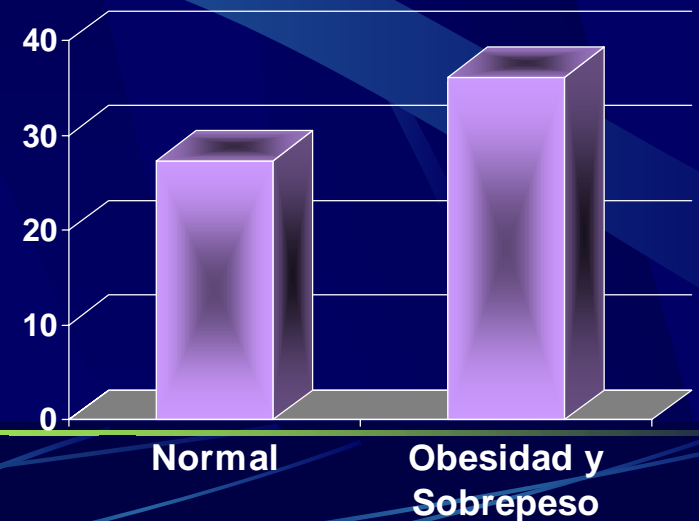


El sobrepeso y la obesidad actúan como factores de riesgo con mayor frecuencia ante la mujer.



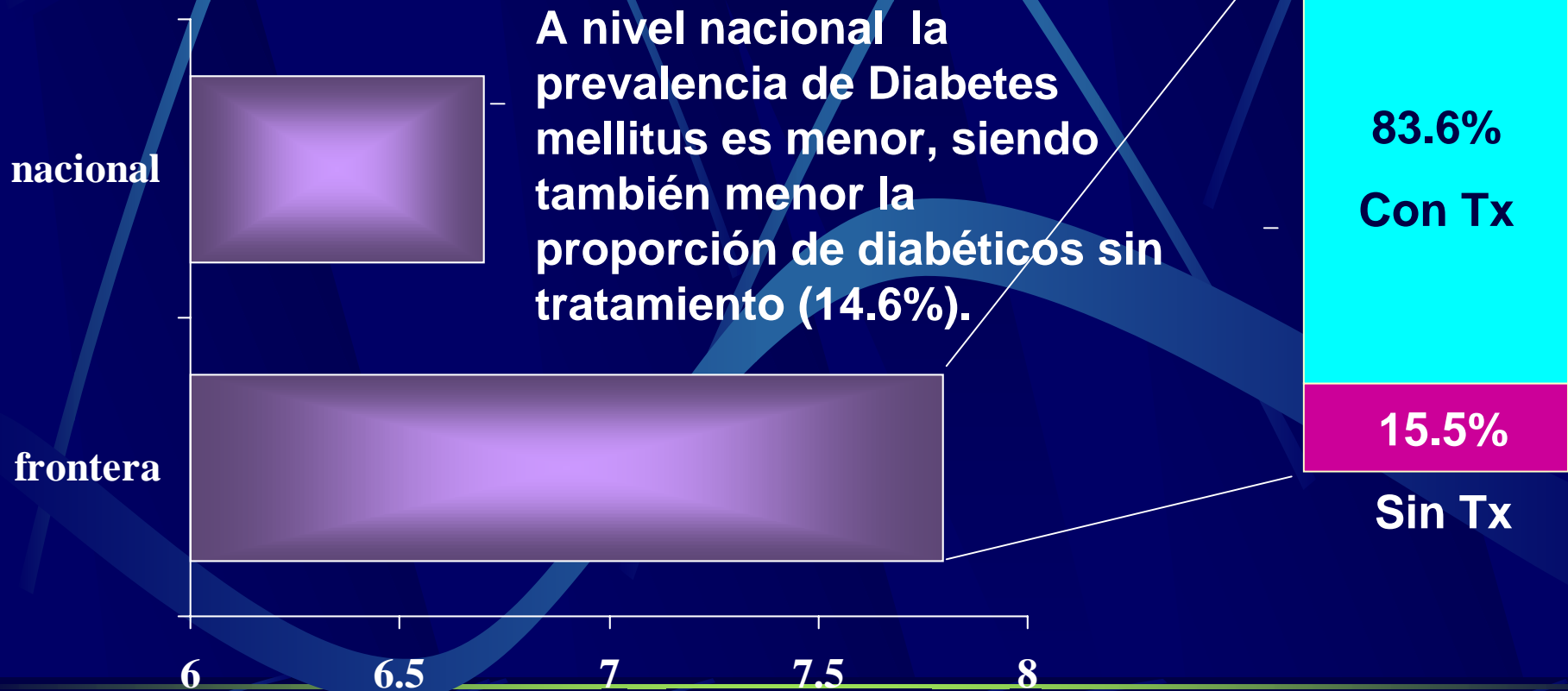
## Índice de Masa Corporal y frecuencia de Cesáreas

El porcentaje de cesáreas se ve notoriamente incrementado ante problemas de sobrepeso y obesidad.

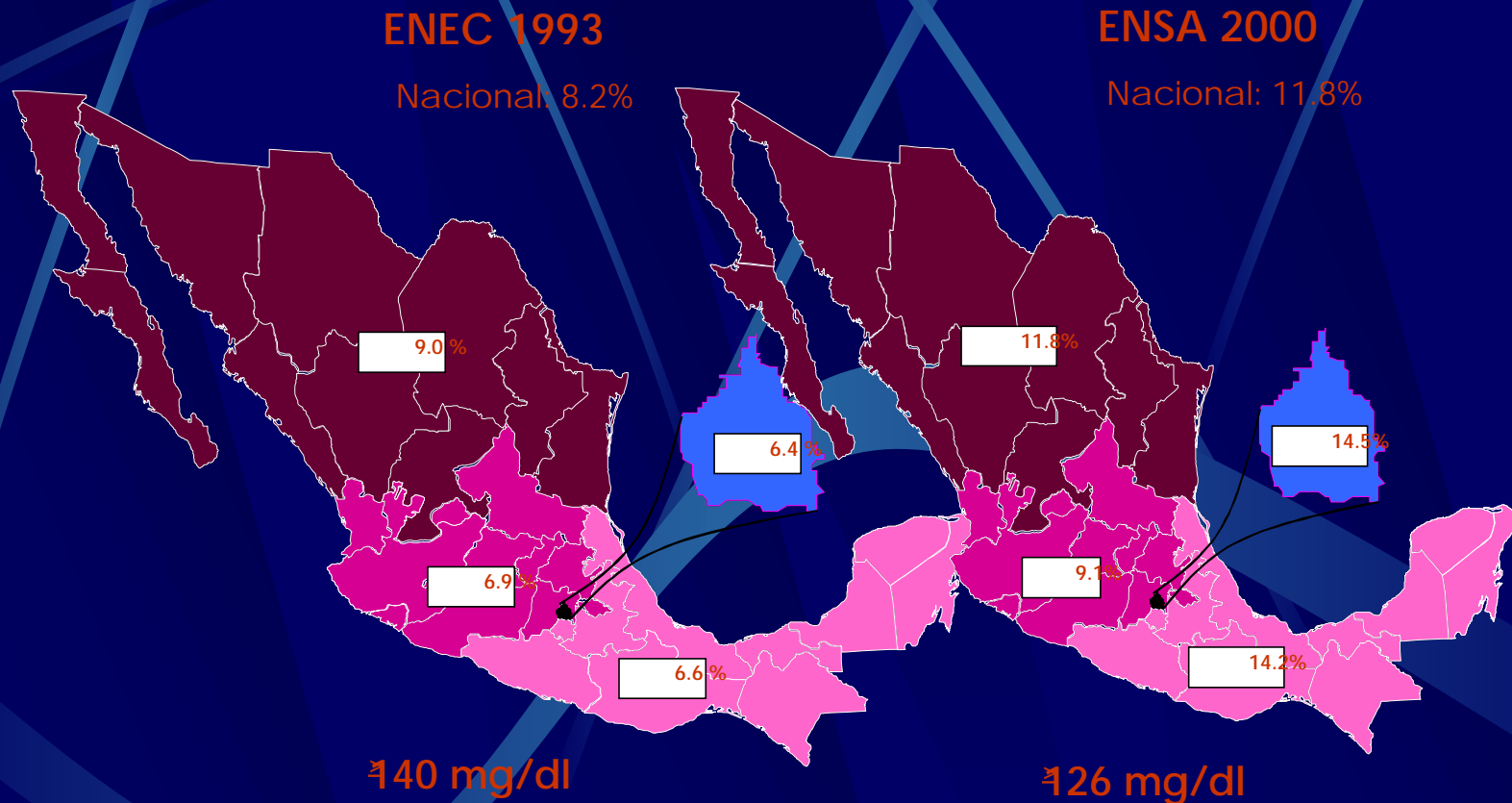




# Población con diagnóstico de Diabetes mellitus

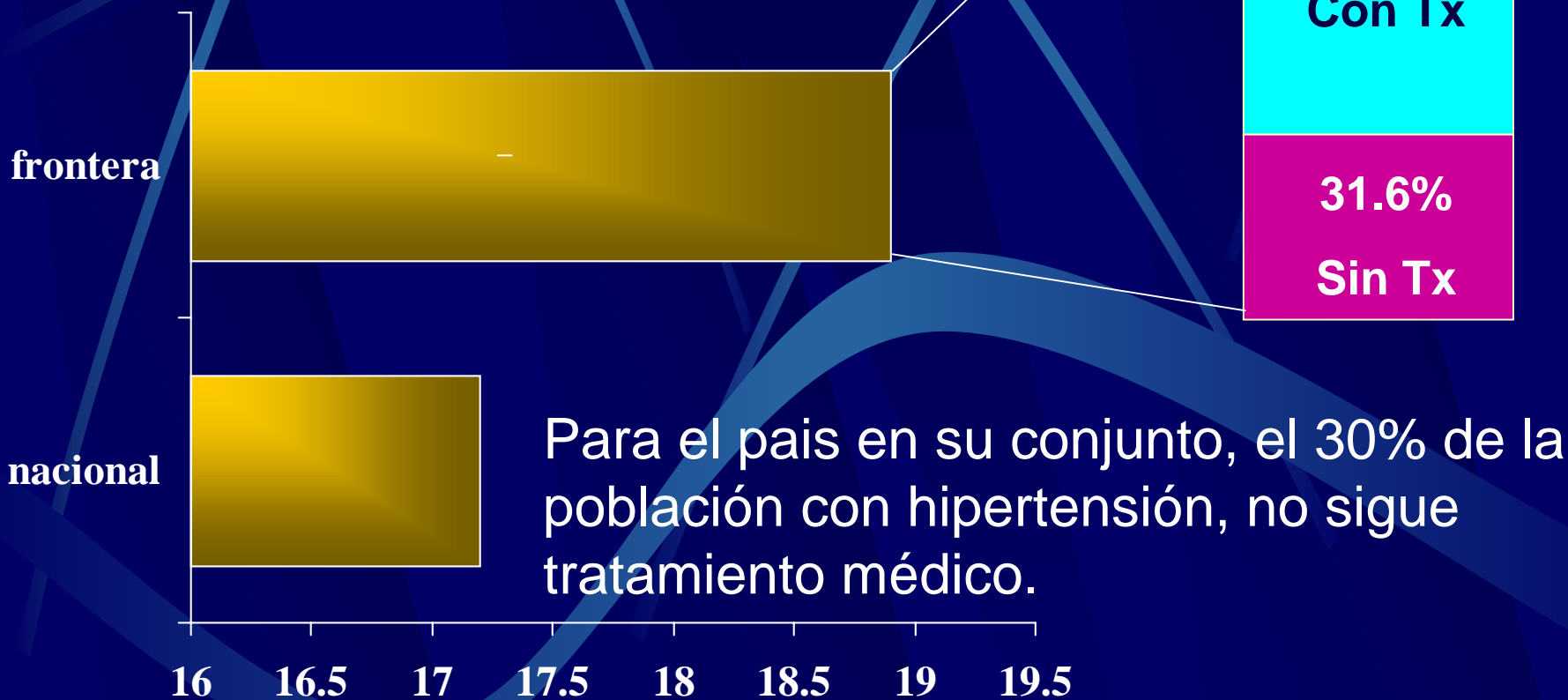


# Comparación regional de prevalencias de diabetes según ENEC 1993 y ENSA 2000



Fuente : ENEC 1993 / ENSA2000 / CNVE / SSA.

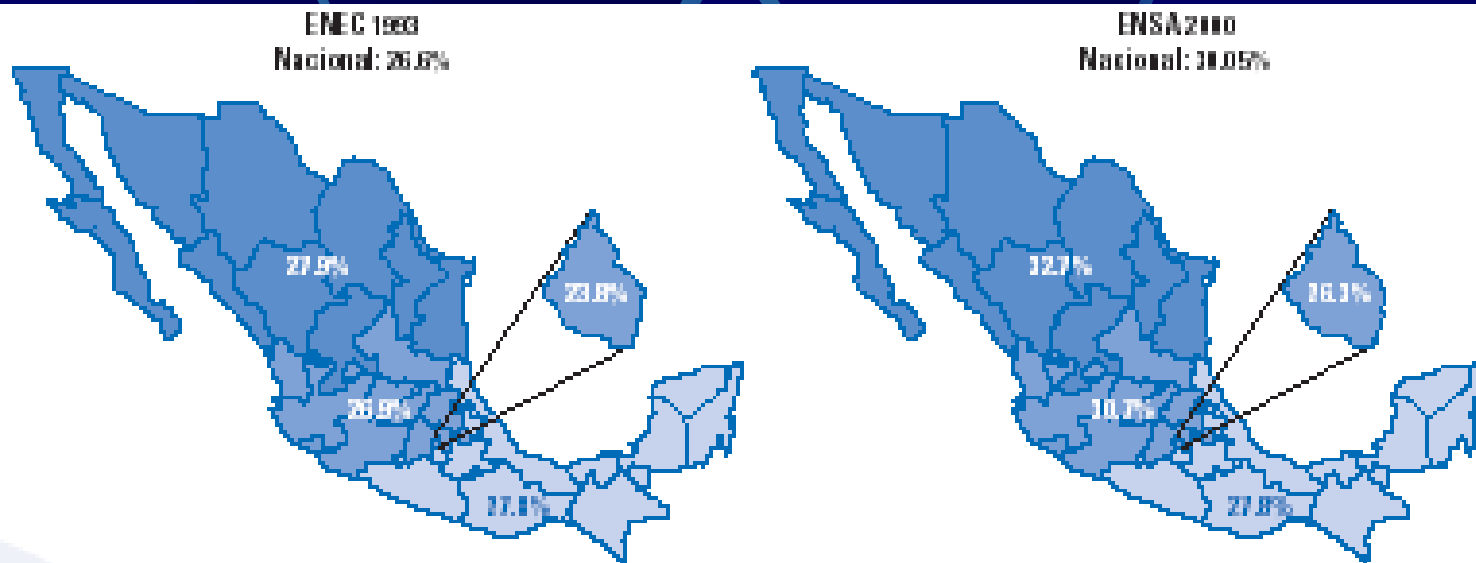
# Población con diagnóstico de Hipertensión Arterial





# Comparación regional de prevalencias de hipertensión arterial

## según ENEC 1993 y ENSA 2000



Fuente: ENE C 1993 / ENSA 2000.

**ENE C 1993**  
Nacional: 26.6%  
27.8%

**ENSA 2000**  
27.8%  
Nacional: 30.05%



# Frontera Saludable 2010

- Acciones
- Atención Médica Integral de Calidad
- Orientación Alimentaria y Actividad Física
- Promoción y Educación para la Salud